



**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

## **TALLER o CURSO (ON-LINE)**

### **EL DESPERTAR DEL “3º OJO”.**

#### **“HIPER-VISIÓN”**

**HERRAMIENTAS Y PRÁCTICAS PARA EL DESARROLLO DE TU VISIÓN INTERNA:  
MÁS INTUICIÓN, INSPIRACIÓN, SABIDURÍA, GOZO INTERNO, CLARIDAD MENTAL ETC...  
Como cuidar la Glándula Pineal, (nutrición, desintoxicación), Técnicas de respiración y  
Meditación, Psicodinamia para liberar conflictos emocionales del Inconsciente,  
Percepción Dermo-Óptica®**



**HABITUALMENTE PERCIBIMOS EL MUNDO A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS, PERO EXISTE UN SEXTO SENTIDO, UN OJO INTERIOR, QUE NOS ABRE LA PUERTA A LOS PLANOS MÁS SUTILES DE LA EXISTENCIA. SU DESARROLLO NOS PERMITE ACCEDER A UN MUNDO INVISIBLE DE MULTIPLES DIMENSIONES, A PLANOS ESPIRITUALES REPLETOS DE LUZ Y A REALIDADES ALTERNATIVAS DE INDESCRIPCIÓN BELLEZA. ESTE OJO INTERIOR DE SABIDURÍA, CONOCIMIENTO, ILUMINACIÓN E INTUICIÓN ES EL LLAMADO “TERCER OJO”.**

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA®  
Inscrito en Madrid, España.**



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

**CON EL “DESPERTAR DEL TERCER OJO”, APRENDERÁS A DESARROLLAR LA PERCEPCIÓN EXTRASENSORIAL Y A UTILIZAR TU TERCER OJO EN LA VIDA COTIDIANA, LO QUE TE PERMITE ACCEDER A LA SUTIL OBSERVACIÓN, LA SANACIÓN, LA SABIDURÍA, LA INSPIRACIÓN, LA CREATIVIDAD Y EL DESPERTAR ESPIRITUAL.**

Este curso ON-LINE, está diseñado para ayudarte a comprender tu “anatomía espiritual” y activarla con diversas técnicas, metodologías y ejercicios. Así como estimularte a entrar en una Nueva forma de Vida, hábitos y disciplinas que te den el entrenamiento necesario para una completa transformación de tu SER, hacia una completa expansión de Tú CONSCIENCIA.

Poniendo tus habilidades al servicio de tu crecimiento interior y a la correcta toma de decisiones basadas en una percepción de la Realidad más ampliada, ayudando a guiar a otros a hacer lo mismo para prepararnos para el proceso de ASCENSIÓN en el que estamos involucrados en este tiempo. Si no estás dispuesto/a emprender un camino de “Crecimiento y sanación personal”: ¡ESTE CURSO NO! ES PARA TI!



\*El curso es personalizado, (para un solo alumno/a), ON-LINE, desde la comodidad de Tú casa. “íntimo” y con los tiempos y horarios que mejor te convenga, (acordados con el Instructor). Se imparte en idioma español.

\* El curso se desarrolla en **5 clases**: cada una de 2 Horas.

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**  
Inscrito en Madrid, España.



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

### **INDICE GENERAL DE CONTENIDOS GENERALES DEL 1º Y 2ª CURSO)**

- \*Prácticas de “Alquimia interna”...
  - “Los misterios de la Laringe”, (práctica)
  - La energía (sexual) creativa y la Laringe.
    - \*¿Qué Es el tercer ojo?
- \*Primera apertura, (práctica). (Fase 1, 2, 3, 4, 5 y 6))
- \*Tres tipos de experiencias o resultados de estas prácticas.
  - \*Meditación en el 3º ojo (práctica), fase 1, 2, 3, 4 y 5.
    - \*Cómo organizar la práctica.
    - \*Circulaciones energéticas...
  - \*Trabajo con los “meridianos” (consejos generales).
    - \*Liberación de energías negativas. (Prácticas)
      - \*Práctica de contacto visual (en pareja).
        - \*Reconexión con el espacio...
        - \*El trabajo en el cuerpo etérico...
    - \*Gestos de energía... La energía entre las manos.
      - \*Antenas cósmicas, (práctica).
      - \*Práctica de la caja torácica.
    - \*El uso de la oscuridad (uso del antifaz).
      - \*La técnica básica para ver el Aura...
        - \*Protección Psíquica...

**ESTE CURSO SE CATALOGA COMO BÁSICO. UNA VEZ REALIZADO Y PASADO EL TIEMPO DE ENTRENAMIENTO ADECUADO. SE OFRECERA UN SEGUNDO CURSO MÁS AVANZADO DE PRÁCTICAS.**

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**  
Inscrito en Madrid, España.



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

### **\*PROGRAMA 1º CURSO:**

#### **Clase 1ª.**

##### ***\*Test del “3ª Ojo”, (resultados del Test y evaluación del Test)***

\*Limpieza energética aplicada directamente al cuerpo, con las manos. (Si el curso lo hacemos On-Line, buscar a alguien que le haga este ejercicio)

\*Después comenzamos desarrollando 2 de las 10 estrategias de autoconocimiento y liberación emocional del Inconsciente. (Psicodinamia). Esto se realiza con los ojos vendados, (antifaz). (La 1ª y la 2ª)

\*Se continúa con los ojos vendados y practicamos unas series de respiraciones especiales, para estimular la “Glándula Pineal” y mover así la energía. A continuación realizamos una Meditación/concentración.

\*Después de esta Meditación que es de “Limpieza” energética, continuamos con el antifaz y se pasa a realizar ejercicios de “Visualización” con material audiovisual, estimulando al alumno a intentar “VER AFUERA” lo que está tocando, (tarjetas de colores, imágenes, fotos, objetos, (si el curso lo realizas On-Line, debes de tener material de visualización cerca.)

\*Se comenta, y se amplían conceptos, aclarando dudas...

#### **Clase 2ª**

\*En la segunda clase repetimos cada vez la limpieza, como hábito o rutina...

\*Y pasamos a activar el campo áurico, limpiando energías ligadas a emociones negativas y debilidades.

\*Seguidamente continuamos con los ejercicios 3º y 4º de “Autoconocimiento”, (Psicodinamia).

\*Recomendaciones de liberación y sanación...

\*Hablamos un poco de cómo podemos cuidar la Glándula Pineal, con nociones de

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**  
**Inscrito en Madrid, España.**



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

Alimentación, nutrición y “súper- nutrientes” para desintoxicar y descalcificar la Glándula Pineal.

- \*MEDITACIÓN/CONCENTRACIÓN. (Trabajamos con imágenes de estereogramas (3D).
- \*Pasamos con los ojos vendados a Ejercitar la Visión nuevamente con material audiovisual y los ojos vendados, intentando “VER AFUERA” lo que se está tocando con las manos.
- \*Comentarios y dudas...

### **Clase 3ª.**

- \*De nuevo se empieza con el ejercicio de limpieza energética...
- \*Respiración alterna.
- \*Psicodinamias, (5ª y 6ª)
- \* MEDITACIÓN Y MANTRA.
- \*Ejercicios de Yoga, para estimular el 6º Chakra, (entrecejo) y “Chakras” de las manos.
- \*Sigüientes dos ejercicios de “Autoconocimiento” o “Psicodinamia”. (La 5º y la 6º)
- \*Comentar los ejercicios, aclarando dudas y Recomendaciones de sanación y liberación.
- \*Ejercicio especial de “RECAPITULACIÓN” (recuperando la energía del pasado y limpiarla.)

### **Clase 4ª:**

- \*Ejercicio de Limpieza energética...
- \*Psicodinamias (7º y 8º) Ejercicios de autoconocimiento...
- \*Practica “apertura del 3º ojo” preliminares (la Laringe y el entrecejo, e 6 fases)
- \*Meditación para el 3º ojo en 5 fases...
- \*Ejercicio de visualización con el uso del antifaz...

### **Clase 5ª**

- \*Limpieza energética...
- \*activación de la energía y orientación en el espacio (uso del antifaz)
- \*Psicodinamias (9ª y 10ª)
- \*Practicas: CIRCULACIÓN DE ENERGÍAS, (Sensibilización y sanación de Meridianos)

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**  
Inscrito en Madrid, España.



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

Nº de RUT: 00010106640019

Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje

(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)

“Desarrollar el TERCER OJO es una forma directa de expandir nuestro universo consciente y descubrir nuestros valores esenciales, para así poder desentrañar nuestro propio misterio. Además, es sencillo. Sencillo no necesariamente significa fácil; pero este trabajo no precisa de ninguna teoría complicada ni de discusiones prolongadas. Su dirección es esencialmente experiencial, dado que el propósito es claramente el de SER más. Y SER es la cosa más sencilla del mundo. Cuanto más capaz seas de desprenderte de ideas preconcebidas, más fácil será "VER".

-----

**EL VALOR DE ESTE CURSO ES DE US\$ 230 DÓLARES. / (230€) / \$10.000 P.UYU.**

(Abonándolo por medio de Giro Postal o Giro por Western Union. El interesado correrá con el gasto de envío. A mi nombre: Juan Carlos Méndez Suarez. Piriápolis, Uruguay. C.I. 6.175766-4)  
(Al realizar el giro, favor de enviar imagen por Whatsapp. Del Nº de rastreo. Gracias)

El pago en URUGUAY puede ser al contado depositando en mi tarjeta PREX (Ábitab), (a mi nombre y Cédula). O Financiado por Mercado Pago, en cuotas. (En este caso el importe es de **\$12.000 P.UYU.**)

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMÓPTICA®**  
Inscrito en Madrid, España.



## **INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA®**

<https://tulugaralternativo.com/pdo/>

**Nº de RUT: 00010106640019**

**Instructores Certificados: Dipl. Juan Carlos Méndez y Lic. Isabel Monje**

**(Registro internacional de patentes: Madrid España: Nº 3.719.433. Clase 41. Educación. Formación: Actividades Culturales)**

**En Amor y Servicio...**

.

**Dipl. Juan Carlos Méndez.**

**INSTRUCTOR de Visión Extra Ocular®, (VEO)®, y PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA®**

**Profesor de Educación Física, (“Personal Fitness Trainer”) Instructor de YOGA, Monitor de Tai-Chi-Chuan y Chi-Kung Terapéutico, (“Alquimia Taoísta”). Acupuntor (medicina T. China y coreana). Técnico en PILATES. Nutricionista y Cocina Natural Terapéutica. Facilitador del “Taller La Flor de la Vida” (Geometría Sagrada y activación del MERKABAH).**

**(Este PDF se acompaña de Curriculum en otro PDF).**

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA®**  
**Inscrito en Madrid, España.**