



¿QUIÉN ES JUAN CARLOS MÉNDEZ?...

Juan Carlos Méndez Suarez.

Fecha de Nacimiento:

20 de Octubre de 1962.

San Cristóbal de la Laguna

Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias, España.

***Me defino como un alma en busca de la VERDAD, justiciero y "guerrero espiritual" en pos de un ideal de crecimiento personal y mayor aprendizaje. Desde muy joven desperté a la necesidad de una misión: "prepararme y entrenarme" para ganar sabiduría y poder estar recorriendo un camino de perfeccionamiento y poder compartirlo con otros, sirviendo así como referente experiencial para otras almas que se sientan en la necesidad de un cambio de realidad hacia un mundo mejor.**

¿Por qué comencé éste camino?

Comencé este camino, con una gran inquietud y curiosidad, cuando tenía 14 años. Me convertí en un lector y estudioso de todo lo que tiene que ver con filosofía, orientalismo, espiritualidad, esoterismo, psicología, magia, alquimia, yoga, artes marciales, alimentación natural, etc. A los 18 años me hice vegetariano, y un mes después me formé como profesor de yoga, después de dejar la práctica del karate.

¿Cuál es mi misión de vida?

Se podía decir que hay un propósito último en todo lo que hago y experimento, se llama: ASCENSIÓN, es decir: la elevación de la frecuencia espiritual propia y de la humanidad. La sanación de todas las partes de mi ser, en preparación para un gran cambio que se avecina para toda la realidad, y mi labor es la de ser un "misionero" junto a mis congéneres compartiendo este proceso, que se le puede llamar de "expansión de la consciencia". Crear una comunidad de seres que deseen acercarse a la práctica de la verdad, la sabiduría y el amor.

Breve historia de Juan Carlos Méndez:

Me considero un "oveja negra" de la familia, y a causa de esta misma incompreensión inicial que experimenté en mi familia, empecé de una manera tenaz a buscar mi propio camino de independencia y empoderamiento espiritual, viéndome a mí mismo en un proceso de aceleración evolutivo. Pasé de tímido y temeroso con una baja auto estima, a poder enfrentar situaciones que exigen de mi más osadía y fuerza de voluntad para poner a mi alrededor los límites necesarios y hacer lo que más me gusta, que es ayudar a los demás humanos a alcanzar sus metas y sus más anhelados sueños. Español de nacimiento. Crecí en Venezuela, y he viajado a múltiples países y convivido con diferentes culturas y grandes maestros en un recorrido iniciático de sabiduría, recogiendo el contraste y la experiencia en todos estos viajes. Padre de dos hijos. Vegano en mi forma de enfocar la alimentación por respeto a toda vida y por salud. Activista y defensor de la ecología y amante de la naturaleza.

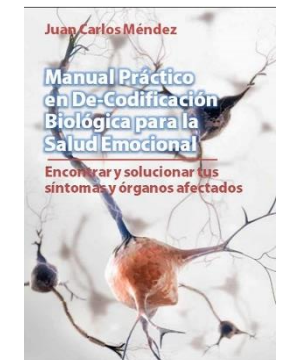
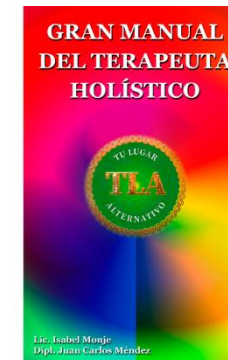
INVESTIGADOR, MISIONERO, VIAJERO, AUTODIDACTA, YOGUI, AVENTURERO, ESPIRITUALISTA...

Escritor de 3 libros:

“ANCLADORES DE LUZ EN LA TIERRA”

“GRAN MANUAL DEL TERAPEUTA HOLÍSTICO”

“MANUAL BASICO EN DE-CODIFICACIÓN BIOLÓGICA”



FORMACIÓN Y EXPERIENCIAS:

* **DIPLOMADO EN EDUCACIÓN FÍSICA.**

* **FORMACIÓN COMO INSTRUCTOR DE YOGA, (1980)**

* **Curso de Medicina Oriental y “Mano-Puntura Coreana” (1996 - 1999)**

* **Diplomado: TECNICO EN “PILATES”, (Servei de Educació Física de la Universidad de Valencia, España)**

* **11 años de Estudios en una ESCUELA INICIÁTICA (S.O.A.), desde 1982. (Síntesis de Estudios filosóficos y disciplinas prácticas iniciáticas)**

30 años impartiendo clases de yoga y gimnasia psicofísica. (ISTRUCTOR DE YOGA, por la Gran Fraternidad Universal, Línea Solar)

* **Curso de astrología.**

* **Viaje a México y EE.UU. (1990)**

* **Iniciación en Reiki 1º y 2ª Nivel (1994 y 1995)**

* **Curso de Naturopatía**

* **Curso de Cocina Natural Terapéutica. Curso de formación e impartiendo cursos en España y Uruguay. Práctica personal de alimentación vegetariana desde hace 40 años.**

* **NSTRUCTOR DE TAI-CHI-CHUAN Y CHÍ-KUNG TERAPÉUTICO: (Asociación España-Taiwan), Retiro en “Panillos”, Pirineo Comunidad Budista, Iniciación al Budismo**

* **Retiro en Sant Cugat del Vallés Barcelona. Centro Taoista, (Maestro Juan Lee) Formación en Yoga Taoista sistema de “Mantak-Chía”. (Chi-Kung terapéutico, “Tao-sexual” y prácticas energéticas.**

* **Retiro y curso: Iniciación en Kriya Yoga (Meditación 1º y 2º Nivel, En Suiza, con Swami Yogui Dirananda, (sobrino del famoso yogui hindú: Pramahansa Yogananda).**

* **Viaje iniciático a Monte Shasta, California (EE.UU.) “Conexión Lemuriana”: ceremonias, meditaciones, chi-kung, trabajos energéticos. (Agosto 2007)**

* **Maestría de Reiki (Diciembre 2008) (Por la Maestra Isabel Monje).**

* **Viaje Iniciático a Egipto: retiro en el desierto y curso de formación en activación del cuerpo de luz, (Meditación Merkaba). Estadía de dos horas dentro de la GRAN PIRÁMIDE, activación del Merkaba y meditación. Septiembre 2008.**

* **Viaje a San Francisco California y retiro en Monte Shasta con un Indígena Lacota: Saunas (Inipi), canalizaciones, visiones, meditaciones en la montaña sagrada (Octubre 2008).**

* **Encuentro en Barcelona con AMA retiro de tres días: meditaciones, ceremonias, conferencias, servicio: (karma yoga, “El Abrazo de AMMA” (Diciembre 2008).**

* **Diferentes procesos de sanación personal y formación en “Constelación familiar” y “Cortando los lazos que atan” (2009)**

* **Viaje por la Península Ibérica haciendo canalizaciones y meditaciones en los diferentes enclaves energéticos.**

* **Viaje iniciático por los Andes y retiro de 3 meses en la Isla del Sol, Lago Titicaca, Bolivia y Perú (2009 a 2010)**

* **Creación de Comunidad Amatista, Artigas, Uruguay. Adquisición del terreno, obras y vida ecológica comunitaria, retiros, convivencias, talleres. (2010-2012)**

* **Retiro de 4 meses en el invierno 2012-2013 en una comunidad ecológica en el Pirineo catalán: retiro de ayuno y meditación el 21, 22,23 de diciembre 2012+ sanación chamánica + sauna indígena, temazcal.**

* **Curso de BIODESCODIFICACIÓN (2012-2013)**

* **Co-Fundador del INSTITUTO HISPANO-AMERICANO EN DE-CODIFICACIÓN BIOLÓGICA D-CB®. (2014).**

* **Formación como Instructor de VISIÓN EXTRA OCULAR (V.E.O.)® (Santiago de Chile,2016)**

* **Formación en DERMOVISIÓN® en México, (con el Dr. José Luis Altamirano), (2018).**

* **Entrenamiento como “Certificador de Instructores” en VISIÓN EXTRA OCULAR® (2019)**

* **Co-FUNDADOR DEL INSTITUTO INTERNACIONAL DE PERCEPCIÓN DERMO-ÓPTICA® (2019).**