

## **CURRICULUM...Juan Carlos Méndez Suarez.**

---

Fecha de Nacimiento: 20 de Octubre de 1962.

En San Cristóbal de la Laguna, Provincia de Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias.

### **FORMACIÓN Y ESTUDIOS:**

\*Estudios de INGLÉS en English Study Center, (Santa Cruz de Tenerife) Certificado por el TRINITY COLLEGE LONDON. 1992.

\*SOCORRISTA TERRESTRE. Centro de formación de la Cruz Roja Española en Santa Cruz de Tenerife. (Asamblea provincial de Cruz Roja Española. 22 de Julio de 1991.

\*MAESTRO EN CULTURA FÍSICA. Diplomado por la Escuela Federativa Nacional ORTHOS. Homologado por la Federación Española de Judo y deportes Asociados, El Comité olímpico español y Consejo superior de Deportes. 1992.

\*MONITOR DE TAI-CHI-CHUAN Y CHI-KUNG. Asociación ESPAÑA-TAIWAN. 1995.

\*Diplomado en ACUPUNTURA Y MANOPUNTURA COREANA. Asociación de Acupuntura y mano puntura coreana de Tenerife. (Miembro numerario de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ACUPUNTURA Y MANOPUNTURA.) 1998.

\*SEMINARIO DE FITOTERAPIA TRADICIONAL CHINA. (Prof. Hailian Saebe, ASIA NATURAL PRODUCTOS), 1996.

\*1º SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA Y MANOPUNTURA EN TENERIFE 29 Y 30 DE MAYO DE 1998.

\*TÉCNICO INSTRUCTOR DE PILATES. APTA-VITAL SPORT Y EL SEVEF (Servei de Educació Física de la UNIVERSIDAD DE VALENCIA.) 2007.

\*PROFESOR DE HATA-YOGA. Institución cultural inscrita en la UNESCO: Gran Fraternidad Universal Línea Solar, Dr. Serge Raynaud de la Ferriere.) 1982.

\*REFLEXOLOGÍA PODAL, (MASAJE), 1991.

### **EXPERIENCIA LABORAL CERTIFICADA**

\*Patronato de la Universidad Popular Municipal del Puerto de la Cruz, Tenerife...

Como profesor de Educación Física y YOGA...cursos 1985,1986, 1987.

\*Centro de Sofrología Médica y Sofro-pedagogía Obstétrica, Santa Cruz de Tenerife.

...Clases de Gimnasia y Relajación Curso de Técnicas Anti-Estrés para plantel laboral de la Caja de ahorros de canarias: del 12 de Agosto al 12 de septiembre de 1991.

\*Centro de Cultura, Aulas de la 3ª Edad, Universidad de la 3ª Edad Municipal, Santa Cruz de Tenerife.

...Clases de Gimnasia de mantenimiento y Chi-Kung durante el curso de 1992.

\*NATURAL LIFE, Centro de Salud y Deporte, Apart-hoteles PARQUE SANTIAGO III, playa de la Américas, Tenerife. MONITOR ENCARGADO. EDUCACIÓN FÍSICA Y FITNESS durante 3 años, (Diciembre de 1992 a diciembre de 1995).

\*Ayuntamiento de Vilaflor, Tenerife.

Octubre de 1995 a 1996: Curso de Thai-Chi-Chuan para niños y Jóvenes

\*Experiencia clínica independiente: tratando pacientes con Acupuntura Coreana en diferentes centros y consultorios, herbolarios etc.

\*Socorrismo y cursos de natación infantil en Piscina Municipal de Benissa,

(Empresa:

Gestkalt XXXI).

\*Centro "Espacio Holístico" en Artigas, Uruguay...Consultas de medicina natural y Acupuntura, Clases de Yoga y Chi-kung Terapéutico. Charlas y cursos en varias ciudades de Uruguay, (Bella Unión; salto; Artigas; Montevideo). (2010 a 2012)

#### OTROS CURSOS Y EXPERIENCIAS.

\*11 años de Estudios en una ESCUELA INICIÁTICA (S.O.A.), desde 1982.

(Síntesis de Estudios filosóficos y disciplinas prácticas Iniciáticas)...

\*30 años impartiendo clases de YOGA y Gimnasia Psicofísica

\*Curso de ASTROLOGÍA...

\*Viaje a MEXICO y EE.UU (1990)

\*Iniciación en REIKI 1º y 2º Nivel (1994 y 1995)

\*Curso de Naturopatía.

*\*Curso de COCINA Natural Terapéutica. Curso de formación e impartiendo cursos en España y Uruguay. Práctica personal de alimentación Vegetariana desde hace 33 años.*

*\*Retiro en Sant Cugat del Vallés Barcelona. CENTRO TAOSTA, (Maestro Juan Lee)...Formación en YOGA TAOISTA sistema de "Mantak-Chía". (Chi-Kung terapéutico, "TAO-sexual", trabajos energéticos taoístas.*

*\*Retiro y curso: Iniciación en Kriya Yoga (Meditación 1° y 2° Nivel, En SUIZA, con Swami yogui DIRANANDA, (sobrino del famoso Yogui hindú: PRAMAHANSA YOGANANDA).*

*\*VIAJE INICIÁTICO A MONTE SHASTA, CALIFORNIA, "conexión lemuriana": ceremonias, meditaciones, chi-kung, trabajos energéticos. (Ago.2007)*

*\*Maestría de REIKI (Dic.2008)*

*\*Viaje Iniciático a EGIPTO: "retiro en el desierto y curso de formación en "activación del cuerpo de LUZ, (Meditación MERKABA). (Estadía de dos horas dentro de la GRAN PIRÁMIDE, (activación del MERKABA y meditación), (septiembre 2008).*

*\*Viaje a San Francisco California y retiro en Monte Shasta con un Indígena Lacota: Saunas (Inipi), canalizaciones, visiones, meditaciones en la montaña sagrada (Oct.2008).*

*\*Encuentro en Barcelona con AMA retiro de tres días: meditaciones, ceremonias, conferencias, servicio: (karma yoga, "El Abrazo de AMMA" ...(Dic.2008).*

*\*Diferentes procesos de sanación personal y formación en "constelación familiar" y "cortando los lazos que atan" (2009)*

*\*Viaje por la Península Ibérica haciendo canalizaciones y meditaciones en los diferentes enclaves energéticos.*

*\*Viaje Iniciático por los Andes y retiro de 3 meses en la Isla del Sol, Lago Titicaca, Bolivia y Perú (2009 a 2010)*

*\*Creación de COMUNIDAD AMATISTA Artigas, Uruguay. Adquisición del terreno, obras y vida ecológica comunitaria, retiros, convivencias, talleres. (2010-2012)*

*\*Retiro de 4 meses en el invierno 2012-2013 en una comunidad ecológica en el Pirineo catalán; (retiro de ayuno y meditación el 21, 22,23 de Diciembre 2012)+ Sanación chamánica + sauna indígena, temazcal...*

*\*Curso en BIODESCODIFICACIÓN (2012)*

*\*Formación práctica en Descodificación Biológica Original: Curso de formadores (2012-2013).*

*\*Co-Fundador y Docente formador del INSTITUTOHISPANO-AMERICANO EN DECODIFICACIÓN BIOLÓGICA D-CB® (2013)*

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Juan Carlos". The signature is stylized with a large, sweeping initial "J" and "C".